



Grand Défi Vivez Bougez

« Présentation du Grand Défi Vivez Bougez
à destination des associations et clubs
sportifs »

SOMMAIRE

**Le GDVB :
Un projet de promotion
de l'activité physique**

1



**2 La place des
éducateurs sportifs
dans le GDVB**

**Questions
Réponses**

3



Un constat et des priorités

Contexte national et régional

❖ Des données statistiques inquiétantes :

- En France : 16 % des enfants et adolescents en surpoids
3 % sont obèses (Salavane et al., 2009)

❖ Un niveau de pratique globalement insuffisant :

- 69% des enfants scolarisés en France en dessous des recommandations internationales en terme d'AP (Godeau, Navarro, & Arnaud, 2012)

Bienfaits de l'activité physique

Effets bénéfiques de la pratique d'activité physique sur la santé :

- Physique (ex : prévention de l'obésité et de multiples maladies)
- Mentale (ex : favorise le bien-être)
- Sociale (ex : entraîne des interactions sociales) (Janssen & Lablanc, 2010)

La pratique d'activité physique durant l'enfance est un déterminant majeur de :

- L'état de santé de l'âge adulte
- La pratique d'activité physique à l'âge adulte (Sallis et Al., 1992)

Contexte national et régional

La promotion de l'AP est considérée comme une **priorité de santé publique** au niveau **national** et **régional** :

- *Plan national nutrition santé 4 (2017-2021)*
- *Plan national de prévention par l'activité physique et sportive*
- *Plan cancer 2014-2019*
- *Circulaire n° 2011-216 du 2-12-2011 : Politique éducative de santé dans les territoires académiques*
- *Expertise collective Inserm 2008*



Un projet pour promouvoir l'activité physique quotidienne le **Grand Défi Vivez Bougez**

Le **Grand Défi Vivez Bougez (GDVB)** est un projet de promotion de l'activité physique quotidienne des enfants âgés de 6 à 11 ans, qui existe sur la région depuis 2013.

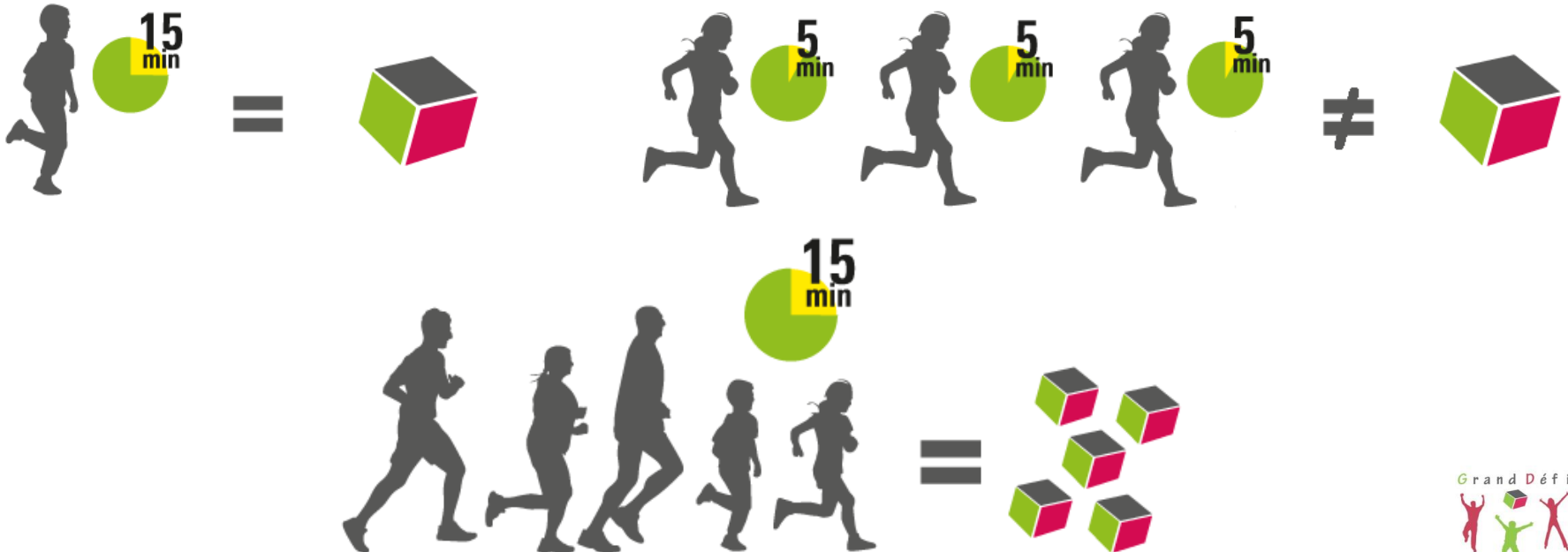
Permettre aux enfants d'atteindre les **recommandations internationales d'une heure de pratique quotidienne** (Janssen, 2007 ; « Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité » Anses, 2016)

Le GDVB en quelques chiffres

GDVB	Territoires	Nombre d'enfants	Nombre de cubes énergie cumulés	Nombre de cubes énergie/enfant
1 ^{ère} Edition (Mai 2013)	Communauté de communes du Clermontais	400	45 503	114
2 ^{ème} Edition (Mai 2014)	Pays Cœur d'Hérault	500	71 125	142
3 ^{ème} Edition (Mai 2015)	Pays Cœur d'Hérault + Montpellier	2 243	391 102	174
4 ^{ème} Edition (Mars-Avril 2016)	Hérault et Gard	6 645	1 194 109	179
5 ^{ème} Edition (Mars-Avril 2017)	Hérault, Gard, Aude et Lozère	13 890	2 608 122	188
6 ^{ème} Edition (Mars-Avril 2018)	Hérault, Gard, Aude, Lozère et Pyrénées Orientales	16 884	2 494 749	148

Un projet ludique pour promouvoir l'AP

- ❏ **Durée** = 1 mois (mars 2019 – avril 2019)
- ❏ Une méthode ludique pour aider les enfants à quantifier leur activité physique : **le cube énergie** ❏
 - 1 cube énergie = **15 minutes d'activité physique**
 - Les enfants notent les cubes énergie dans un Petit carnet Vivez Bougez





Des acteurs, des missions,
des outils

Des acteurs qui se fédèrent autour d'un projet commun



- ❖ **Les enseignants** (mener les séances éducatives, remplissage du carnet, organiser des « Evènements Grand Défi » dans les écoles)
- ❖ **Les parents** (pratiquer en famille et encourager l'enfant à cumuler des cubes)
- ❖ **Les élus** (organiser des « Evènements Grand Défi » à destination des familles dans les municipalités)
- ❖ **Les personnels périscolaires**
- ❖ **Les éducateurs sportifs** (encourager l'enfant à cumuler des cubes, poursuivre la dynamique, organiser des « Evènements Grand Défi »)
- ❖ **Le milieu associatif**

Tout acteur éducatif qui fait partie de l'environnement de l'enfant

Des missions communes à tous les acteurs éducatifs

- ❖ **Valoriser l'activité physique** sur tous les temps de l'enfants (scolaires, périscolaires, en club ou en famille)
- ❖ Susciter l'engouement et **maintenir la motivation** des enfants
- ❖ **Accompagner les enfants** dans le remplissage du carnet
- ❖ **Favoriser la continuité** du Grand Défi entre les temps scolaires et les temps non scolaires
- ❖ Organiser les « **Evènements Grand Défi** » sur les temps scolaires, périscolaires ou extra scolaires

Des outils à la disposition des acteurs

- ❖ **Un guide** ancré **pédagogiquement** et **scientifiquement** pour les enseignants
- ❖ **Un guide pratique** pour les personnels périscolaires
- ❖ **Un site internet**, espace d'enregistrement des cubes énergie et de transmission des informations aux familles : www.gdvb.fr
- ❖ **Un film de présentation** du Grand Défi Vivez Bougez
- ❖ **Un film de promotion** de l'activité physique
- ❖ **Un petit carnet Vivez Bougez** par élève
- ❖ **Des affiches GDVB**

Un outil à disposition de tous : le site internet

www.gdvb.fr



The screenshot shows the homepage of the GDVB website. At the top left is the logo for 'Grand Défi Vivez Bougez' featuring a cube and three stylized figures. To its right is a blue box with a bar chart icon, a clock icon, and a leaf icon, containing the text 'Total GDVB' and '2 554 355 cubes énergie'. Further right is a green button labeled 'MON ESPACE GRAND DÉFI'. Below these are two white buttons with green and red text: 'Le GDVB, Je me renseigne' and 'Le GDVB, Je participe'. The main navigation bar is blue with the word 'Waouh!' in white script on both sides. In the center is a search bar with a magnifying glass icon and the text 'Je recherche ...'. Below the search bar is a white input field with the placeholder text '... une école, une commune, une association qui participe au GDVB' and a search icon. At the bottom, there are two blurred images. The left one has a green button with the text 'Le GDVB dans les communes' and 'Pour en savoir plus sur le Grand Défi Vivez Bougez Dans les communes'. The right one has a red button with the text 'Le GDVB dans les écoles' and 'Pour en savoir plus sur le Grand Défi Vivez Bougez Dans les écoles'.

Informations quotidiennes sur les différents évènements et actualités de chaque écoles, communes ou associations impliquées dans le GDVB

Organisation des « Evénements Grand Défi »

- ❖ **Temps privilégiés** pour cumuler des cubes énergie
- ❖ Temps de pratique **d'activités physiques en groupe** (à l'école, en famille, en club...)
- ❖ Organisés pendant le **temps scolaire**, les **week-ends** du mois du **GDVB**, les **temps périscolaires**, les **entraînements** en club etc.
- ❖ Communiqués, par le biais du **site internet** du **GDVB**, de la commune, par des flyers ou des affiches



La Journée Grand Défi de mon école

- ❏ **Célébrer** la fin du GDVB pour les écoles ne pouvant pas participer à la Grande Récompense
- ❏ **Valoriser** ce qui a été accompli (événements organisés, cubes énergies cumulés...)
- ❏ Faire participer le **plus grand nombre d'acteurs éducatifs**



La place des éducateurs sportifs dans le GDVB

La place des éducateurs sportifs dans le GDVB

- **Poursuivre la dynamique** des cubes énergie
- **Accompagner les écoles** dans le GDVB
- Organiser des « **Evènements Grand Défi** » les soirs et week-ends du mois du GDVB
- Associer les **intervenants sportifs** dans le GDVB
- Participer à la « **Journée Grand Défi de mon école** »
- Favoriser la **pratique enfant/parent**
- **Faire découvrir le GDVB** aux autres adhérents

La place des éducateurs sportifs dans le GDVB

- Permet aux enfants de cumuler des cubes énergie sur **tous les temps de leur journée**
- Création d'une **dynamique** avec le club sportif

Moyens mis à disposition :

- Site internet
- Outils de communication
- Possibilité de temps de formation et/ou d'information

La place des éducateurs sportifs dans le GDVB

- Organiser des « Evènements Grand Défi » les soirs et week-ends du mois du GDVB

Qu'est ce qu'un « Evènement Grand Défi » ?

- Il promeut la pratique d'activités physiques en famille
- Il est gratuit
- Il est communiqué aux écoles et à la population (www.gdvvb.fr)

=> **Labellisation** d'une action déjà programmée ou **création** d'une manifestation spécialement pour le GDVB



Questions ?



Coordonnées

Florian JEANLEBOEUF

Chargé de missions

Epidaure, département prévention de l'ICM

Florian.Jeanleboeuf@icm.unicancer.fr

04 67 61 30 02